



IPEFC

FUNDACIÓN

Instituto Profesional de Ejercicio Físico y Cáncer



TUTORIAS
PERSONALIZADAS

MODALIDAD ON-LINE

CURSO INTRODUCTORIO (8 h)

EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER:

BASES PARA UNA INTERVENCIÓN SEGURA Y EFICAZ

“UNA PROPUESTA RIGUROSA BASADA EN LA
EVIDENCIA CIENTÍFICA”

“UNA FORMACIÓN NECESARIA PARA ENTERDER EL ROL
DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL CÁNCER”

Descripción: En este curso conoceremos qué es el cáncer y los principios básicos que nos van a permitir abordar la intervención con ejercicio físico: continuo de la enfermedad e interacción entre las variables del cáncer, el tratamiento y el ejercicio. Finalmente, analizaremos la evidencia científica que sustenta nuestra intervención como profesionales del ejercicio físico en personas que tienen o han tenido cáncer.

Objetivos:

- ✓ Conocer los aspectos fundamentales del cáncer como enfermedad.
- ✓ Comprender el concepto “continuo de la enfermedad” como clave en el proceso de entrenamiento.
- ✓ Comprender la importancia del análisis de las variables para un correcto diseño del programa de entrenamiento.
- ✓ Analizar la evidencia científica que relaciona el ejercicio físico en los diferentes tipos de cáncer.
- ✓ Entender la forma en la que el ejercicio físico se constituye en una herramienta segura y eficaz para las personas con cáncer.

Contenidos:





- ✓ Cáncer: aspectos generales.
- ✓ El continuo de la enfermedad.
- ✓ Variables de la enfermedad, del tratamiento y del ejercicio.
- ✓ Evidencia científica en el binomio cáncer-ejercicio.
- ✓ Bases para el diseño de programas de entrenamiento en personas con cáncer.

Dirigido a: Profesionales del ejercicio físico, del ámbito sanitario y todas aquellas personas interesadas en conocer el valor del ejercicio físico en el tratamiento y la recuperación del cáncer

Metodología: El curso se realiza de forma online (8h lectivas) a través del [AULA VIRTUAL IPEFC](#). Dispondrás de todo el contenido audiovisual del curso durante 30 días, incluyendo materiales específicos del ÁREA DE EJERCICIO y del ÁREA SANITARIA IPEFC (oncología, cardiología y enfermería).

****ES OBLIGATORIO DISPONER DE CUENTA GMAIL PARA ACCEDER AL MATERIAL DIDÁCTICO**

Tutoría Personalizada: Podrás realizar dos tutorías de forma personalizada vía Skype o Hangouts con uno de los tutores para plantear dudas o cuestiones sobre los contenidos del curso.

-  **Autoevaluación:** IPEFC pone a tu disposición un examen de autoevaluación totalmente voluntario que te permitirá comprobar cuál ha sido tu grado de aprendizaje.
-  **Material escrito de apoyo:** Además de la jornada presencial y todo el material audiovisual, dispones de material escrito elaborado especialmente para esta formación.
-  **Continúa FORMÁNDOTE en el IPEFC:** Este curso supone un bloque común a todas las especializaciones IPEFC referentes al cáncer. Por tanto, si decides convertirte en ESPECIALISTA IPEFC se te descontará el tiempo y el precio correspondiente a este curso introductorio.
-  **Certificación:** El IPEFC emitirá un certificado de asistencia en formato digital que se enviará por correo electrónico en un plazo máximo de un mes desde la fecha de la jornada presencial.



www.ipefc.org

comunicacion@ipefc.org